

働く女性の不安不調・治療との両立支援研究

目的

令和3年度の活動で作成したリーフレット、他知見を通し、企業（総務人事系）と意見交換を重ねることで「健康経営」「人的資本経営」という観点より、誰しもが何らかの不安不調などと両立しながらも、自分らしく働くことのできる環境づくりを検討することを目的とします。

活動計画

- フレンドナースによる相談イベントなどの実施
- 各企業さまにあった勉強会や講習の実施
- これまでの知見、各団体の傾向の分析より意見交換の実施
- 不安不調や療養との両立プランの作成と実施

メッセージ

今年度は福岡市の特徴と不安不調の長期化・複雑化・重度化という観点より女性を入口としていますが、老若男女問わず誰しもが健やかに持続的に働くことができる社会づくりに向けて取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

所属	(一財) ウェルネスサポートLab	担当者	笠 淑美
電話	080-5248-9673		
MAIL	info@wellsuppo.or.jp		
URL	https://www.wellsuppo.or.jp		
所在地	810-0004 福岡市中央区渡辺通2-9-20-1103		
メンバー	笠淑美、菊池美保、古館美妃、権藤 蒔、吉武ゆかり、他団体の専門家		

ウェルサポは、

一人ひとりの生き生きとした暮らしと
活力ある社会をつくります。

社会サポート
自分らしくありつづけるための
そして最期の瞬間まで
日々の暮らしを



ウェルサポは「自分らしく健康に生きる」を
専門家チームでサポートします

代表理事
りゅうよしみ
笠 淑美

大学時代に父親の闘病生活を機に「自分らしく健康に生きる」に取り組む。ランドスケープ・コミュニティデザイン業務従事後は、フリーランスの立場で女性のピアランス(外見)と働き方について活動する。



理事・フレンドナース
きくちみほ
菊池 美保

祖母らしい最期を目の当たりにし、ナースの道へ。福岡赤十字病院17年在籍中に様々な科で実績を積み、病棟管理職、病院運営などを経験。「患者さんファースト」の医療がモットーのスーパージェネラリスト。



緩和ケア認定・フレンドナース
ふるたちみき
古館 美妃

祖母の自宅療養を機にナースの道へ。福岡赤十字病院に21年在籍し、多くのガン患者の看取りを体験し、緩和ケア認定看護師資格を取得。「在宅看取り」のスペシャリストとして地域サポートに取り組む。



理事・健康運動指導士
ごんどう ふき
権藤 蒔

母親のパニック障害や膀胱癌以降、在宅看取りまで、父親と二人三脚で行う中で、周りの家族が自分らしく過ごすことの過酷さと大切さを実感。それを機に「健康なカラダとココロづくり」をモットーに運動指導を行う。

